



Aus der Praxis, für die Praxis.

## **Empowerment-Strategien für eine erfolgreiche Beratung**

Die Vermittlung von Empowerment-Strategien zur ressourcenstärkenden und zielorientierten Beratung ist der Fokus dieses Workshops. Die inhaltlichen Bausteine werden so vermittelt, dass die Teilnehmenden nach einer Selbsterfahrung und Reflexion der Tools gemeinsam entwickeln, wie sie die Strategien in den jeweiligen Beratungsprozess mit den Coachees integrieren können und diese den Coachees vermitteln können. Hierfür erhalten die Teilnehmenden auch ausgewählte Anleitungen und Übungsmaterialien zur Anwendung.

Die Inhalte umfassen u.a.

- Einführung in das Empowerment-Konzept mit Fokus auf Coaching/Beratung (Theorie und Praxis)
- Empowerment Zirkel
- Ressourcendiagnostik
- MBSR-Modell nach Kabat-Zinn:  
Üben und Vermittlung von ressourcenstärkenden Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken
- Motivierende und ressourcenstärkende Beratungsstrategien:
- Interkulturelle Beratungskonzepte
- Umgang mit Hilflosigkeit – Wege zurück in die Handlungsfähigkeit
- Analyse von Fallbeispielen

Dr. Merlinda Dalipi (Dozentin)

Promotion im Bereich Vergleichende und Internationale Erziehungswissenschaften, arbeitet seit mehr als 20 Jahren global und branchenübergreifend als Unternehmensberaterin, Bildungsexpertin, Executive Coach, Trainerin und Mediatorin im Kontext von multinationalen Großkonzernen, im Bildungswesen, in der Verwaltung und für NGOs. Sie ist Herausgeberin von zwei Büchern zur interkulturellen Zusammenarbeit im Hochschulkontext und in Organisationen. Zudem ist sie als Dozentin an Hochschulen und als Ausbilderin und Supervisorin von Trainer\*innen und Coaches tätig.

### **Datum und Uhrzeit:**

06.05.2025

09:00 – 16:00 Uhr

### **Zielgruppe:**

Berater\*innen/  
(Job)Coaches

### **Teilnehmendenzahl:**

max. 12

### **Format:**

Präsenz

### **Ort:**

gsub mbH,  
Kronenstraße 6,  
10117 Berlin  
(barrierefrei)

### **Anmeldung und Kosten:**

Teilnahmegebühren: 350,- €

Privatzahler\*innen: 280,- €

Frist für die Anmeldung

22.04.2025

### **Link zur Anmeldung:**

<https://umfrage.gsub.de/anmeldung-zum-seminar-empowerment-strategien-fuer-eine-erfolgreiche-beratung>

### **Kontaktinformationen:**

gsub mbH

Akademiebüro

Kronenstraße 6

10117 Berlin

Tel. 030 28 409 350

Servicezeiten:

Di - Do 10:00 - 12:00 Uhr

[akademie@gsub.de](mailto:akademie@gsub.de)